Modul Power „Mediale Übung Monatsvorschau“

Fahre mit deinem Bewusstsein wie mit einem Lift von deiner Stirn hinunter in dein Herzchakra, in der Mitte deiner Brust. Tauche für diese Übung in dein Herz-Bewusstsein ein, indem du zuerst für einen Moment in dein Herzchakra ein- und ausatmest. Komm zur Ruhe und spüre dich einen Moment. Wie fühlst sich deine Energie an? Verweile einen Moment.

Nun stellst du dir einen Zeitstrahl vor, welcher von deinem Herzen nach vorne geht. Auf diesem Zeitstrahl sind die Monate eingetragen. Du gehst auf diesem Zeitstrahl zum Monat, welcher jetzt in deinem Leben vor der Türe steht. Lass dich von deinem Herzen leiten. Du musst den Zeitstrahl nicht sehen. Die Übung funktioniert auch so.
Wenn du auf dem Zeitstrahl gehst und im bevorstehenden Monat stehst, stellst du dir folgende Fragen:

- Was ist in diesem Monat für mich wichtig?

- Gibt es ein Schlüsseldatum in diesem Monat? Wenn ja, was ist da? Was kommt da auf mich zu?

- Worauf im jeweiligen Monat achten

Du kannst diese Monatsvorschau für die nächsten 6-8 Monate durchführen, indem du immer zum jeweiligen Monat auf dem Zeitstrahl aus deinem Herzen reist und dir dann die obenstehenden Fragen stellst.

Du kannst die Monatsvorschau für jegliche Bereiche in deinem Leben durchführen. Diese Übung bringt dir Klarheit und zeigt dir auf, auf was du den Fokus in jedem Monat richten sollst. Du ersparst dir somit viel Energie für Dinge, welche dir im Moment wenig nützen. Ich persönliche mache diese Vorschau sowohl beruflich wie auch für mich persönlich.

Projektvorschau
Über dein Herz kannst du auch Projekte ansehen wie sie weitergehen. Ich nenne das Szenariensehen über das Herz, auch bekannt als Remote Viewing mit dem Unterschied, dass über das Herz-Bewusstsein geschaut wird und nicht über das Dritte Auge. Weshalb? Wenn du über dein Drittes Auge schaust, musst du sehr klar sein,

damit die Ergebnisse nicht verfälscht sind. Wenn du nicht so geübt bist, kann es sein, dass du von Gedankenwellen oder sonstigen Wellen der Welt beeinflusst wirst. Das Herz-Bewusstsein kann nicht manipuliert werden. Deshalb sind die Ergebnisse ganz klar. Auch hier brauchst du evtl. ein wenig Training. Ich empfehle dir immer wieder einmal, zweimal pro Woche eine kurze Übung zum Training deines Herz-Bewusstseins zu machen.

Vorgehen:
Analog der Monatsvorschau, mit dem Unterschied, dass eine Zeitlinie für ein Projekt von deinem Herzen aus nach vorne geht. Wandere auf diesem Zeitstrahl in deinem Projekt nach vorne und stelle deinem Herz-Bewusstsein die folgenden Fragen:

- Wie geht das Projekt x weiter?

- Welche nächsten Schritte stehen im Projekt x an?

- Worauf achten, damit das Projekt x erfolgreich ist?

- Welche Meister unterstützen mich im Projekt x?

- Wie endet das Projekt x?